
Relacionando calidad de vida y sintomatología psicológica entre el estudiantado universitario en Colombia

Relating quality of life and psychological symptoms among Colombian university students

Karolina Vélez-Medina¹, Stephanie Y. Velar-González¹, Jeremy Torres-Cordero¹, George Scott¹, Fabián Bravo² & Axel Ramos¹

¹ Ponce Health Sciences University, Ponce, Puerto Rico

² Pontificia Universidad Javeriana, Cali, Colombia

Resumen

Aproximadamente 10.1% de las personas colombianas menores de 44 años han sido diagnosticadas con ansiedad o depresión al menos una vez en su vida. La literatura sostiene que la mayoría del estudiantado universitario experimenta sintomatología de ansiedad. Sin embargo, hay una escasez de literatura relacionando la calidad de vida psicológica con la sintomatología de ansiedad y depresión de esta población. Por tanto, es importante explorar la relación entre calidad de vida y sintomatología de ansiedad y de depresión en estudiantes colombianos. El objetivo de este estudio es relacionar las variables de calidad de vida psicológica y el auto reporte de sintomatología de ansiedad y depresión. La muestra estuvo compuesta por 57% mujeres y 43% hombres, cuya edad promedio fue 18.11 años (DE=1.383). Se realizó un análisis retrospectivo de datos transversales de una muestra de 636 estudiantes universitarios. La prueba Spearman's Rho fue utilizada para explorar posibles relaciones entre las variables. Se encontró que los síntomas de depresión tienen una relación moderada inversamente proporcional con calidad de vida psicológica ($r_s = -.463$, $p \leq .001$). Mientras que los síntomas de ansiedad presentaron una relación débil inversamente proporcional con calidad de vida psicológica ($r_s = -.380$, $p \leq .001$). Como se esperaba, síntomas de depresión y ansiedad presentaron una relación positiva fuerte ($r_s = .628$, $p \leq .001$). Estos hallazgos surgieron que, a medida que los síntomas de depresión o ansiedad aumentan, la calidad de vida psicológica disminuye. Basado en los hallazgos, se propone realizar estudios futuros que exploren los posibles mediadores psicológicos para explicar las relaciones encontradas en este estudio.